PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO ORLANDO HIGUITA ROJAS (IED) (ORLANDO HIGUITA ROJAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR**
3. FECHA:	2019-10-02	4. HORA:	Miercoles,12:45:00,14:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. Nº DE SESIÓN:	37
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	20
8. ZONA:	5	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Relaciono la práctica de la actividad física y los hábitos saludables.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Identifico tácticas a partir de la práctica deportiva y sus reglas.	CONDICIÓN FÍSICA : Relaciono la práctica de la actividad física y los hábitos saludables.	LÚDICA MOTRIZ : Participo en los juegos desarrollados con actitud empática.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Relaciono mis emociones con estados fisiológicos de mi cuerpo (sudoración, agitación, alteraciones de la frecuencia cardiaca y respiratoria).			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Procuro cuidar mi postura en la práctica de la actividad física y la vida cotidiana			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Favorezco el desarrollo propio y de los otros en el desarrollo de las actividades planteadas			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Reconozco algunos mecanismos para enfrentar los conflictos.			
TEMA : resistencia anaerobica			
SUBTEMAS : movimiento cortos desplazamientos continuos			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Movilidad articular 2. juego de aumento de pulsaciones 3. hidratacion	propio cuerpo	10, 17, 3
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	trabajo de remate partido condicionado.	balones, petos, platillos	75
FASE FINAL : (CIERRE)	recuperacion retroalimentacion	ninguno	5 10
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ORLANDO HIGUITA ROJAS			Nombre Instructor: MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-10-02	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,12:45:00,14:45:00	6. Nº de Sesion: 37	9. Nº de Semana: 20	
4. Grupo:	FUTSAL 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1012365852	STIVEN DAVID PEREZ	Asistio
1030568186	JULIAN SANTIAGO SANTAMARIA	Asistio
1025528194	DEIVID JULIAN RAMIREZ	Asistio
1030582821	DANNA ALEXANDRA OSPINA	Asistio
1024506568	RONAL GONZALEZ	Asistio
1028865249	SAMUEL CAMILO MARTINEZ	Asistio
1146124935	DANIEL ESTEBAN GALVIS	Asistio
1120956773	NEIDY DAYANA GARCIA	Asistio
1013124946	CRISTIAN DAVID ARANZA	Asistio
1030578949	DAVID SANTIAGO HURTADO	Asistio
1146125166	DANIEL SANTIAGO GUTIERREZ	Asistio
1012376283	GABRIELA ESTEFANIA RODRIGUEZ	Asistio
1034781923	ANDRES FELIPE MILLAN	Asistio
1013122114	ERIK STEVEN SANCHEZ	Asistio
1013123034	JUAN SEBASTIAN GUTIERREZ	Asistio
1024509381	DUVAN FELIPE COCA	Asistio